



**CUIDADO FARMACÊUTICO, FITOTERAPIA E NASF:
RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Ana P. da S. Capeleto^{1*}

¹Escola de Ciências da Saúde, Universidade do Vale do Itajaí, SC, Brasil.²Programa de Pós-graduação em Residência Multiprofissional em Atenção Básica, Universidade do Vale do Itajaí, SC, Brasil.*ana.capeleto@univali.br.

INTRODUCTION

O presente estudo está vinculado ao Programa de Residência Multiprofissional em Atenção Básica da Universidade do Vale do Itajaí - UNIVALI. Com a Política Nacional de Plantas Mediciniais e Fitoterápicos, aprovada em 2006, e o Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF), em 2008, os serviços farmacêuticos voltados para o acolhimento e cuidado das necessidades de saúde de usuários foram vitalizados. Houve melhora do processo de uso de medicamentos, de resultados em saúde e qualidade de vida.

MATERIAL AND METHODS

Trata-se de um relato de experiência produzido com base em vivências oportunizadas pela Residência Multiprofissional em Atenção Básica da Universidade do Vale do Itajaí, no período de 2017 a 2018, em quatro municípios catarinenses. Por meio da leitura de diários de campo semanais, a tutora (e também profissional farmacêutica) observou o modo como os residentes vinham percebendo a inserção de plantas medicinais e fitoterápicos.

RESULTS

A fitoterapia tem sido uma importante ferramenta para que os residentes farmacêuticos consigam obter resultados de melhoria com a farmacoterapia e com a terapia com os usuários, colocando-se como um importante aliado no cuidado com o paciente, a família e a comunidade.

CONCLUSIONS

Desta forma comprova-se o quanto o conhecimento do senso comum pode estar sendo praticado e aproveitado com as orientações do profissional farmacêutico. Enfim, o presente estudo relata as experiências destes residentes observados pela tutora de farmácia nos encontros da tutoria e só demonstra o quanto a fitoterapia é um importante aliado no cuidado com o paciente, a família e a comunidade.

ACKNOWLEDGMENTS

Universidade do Vale do Itajaí - UNIVALI.

REFERENCES

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos. Departamento de Assistência Farmacêutica. **Política Nacional de Plantas Mediciniais e Fitoterápicos** / Ministério da Saúde, Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos, Departamento de Assistência Farmacêutica. – Brasília: Ministério da Saúde, 2006. 60 p. – (Série B. Textos Básicos de Saúde).